

Název akce: Celostní přístup v ošetření jizev a adhezí

(z pohledu Integrační fyzioterapie)

Termín: 19.-21.06.2026

Rozsah: 24 hodin

Cena: stanovuje

organizátor

Místo konání: Active Clinic, Bajzova 43, označenie budovy Ajsa, Žilina, 010 01

Lektoři: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová,
Jaroslav Suchan

Určeno pro: fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku včetně porodních asistentek

Dotazy odborné: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Přihláška a organizační dotazy: info@fyzioterapiafunaction.sk

Anotace:

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s vybranými funkčními přístupy ošetření jizev z pohledu "Integrační fyzioterapie". Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku tzv. „**aktivní jizvy**“ a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblasti, kde se aktivní jizva manifestovala (včetně psychosomatické vazby).

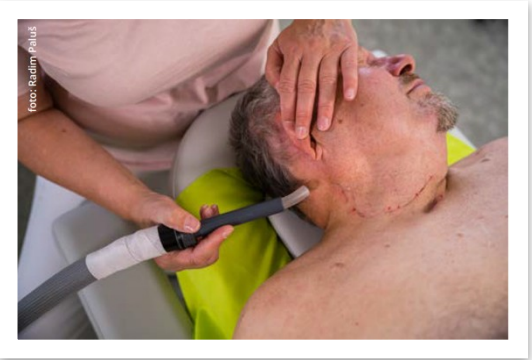
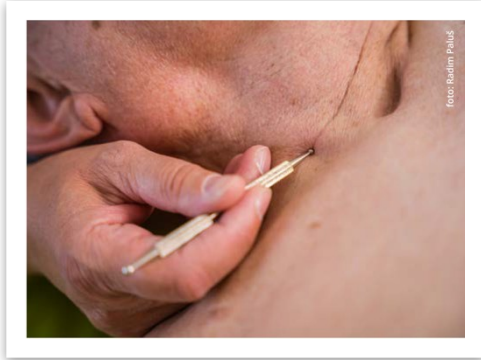
Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi a jeho jizvě a zdůrazňuje skutečnost, že jizva je aktivní neuroreceptivní tkáň. Její nezdravá aferentní signalizace nezasahuje jen fyzické tělo a je tedy velmi efektivní realizovat její léčbu v rámci multioborové spolupráce. Například i kolega se zaměřením na neuropsychiatrii nebo výživový poradce má v celostním přístupu své místo.

Jedinečný terapeutický postup představený v tomto vzdělávacím projektu vychází z poznatku, že lidská kůže je největším smyslovým orgánem přenášejícím vzruchy z vnějšího prostředí směrem k řídícím jednotkám biosystému člověka a cestou síťovitě uspořádaného pojiva je propojena se všemi tkáněmi a orgány těla. Její zdravá funkce je stimulována zejména namáháním prostřednictvím tahu. Morfo-dynamická organizace fibrilární kolagenové sítě celého organismu (globální extracelulární matrix) včetně kožních fibril vytváří napětové/tahové síly, které specificky ovlivňují jak udržování homeostázy biosystému člověka (biotensegrita), tak opravné pochody organismu při poškození jakékoli tkáně. V případě narušení integrity kůže (úraz, chirurgická incize, nemoc) je oslabena informační funkce tohoto smyslového orgánu a v rámci celého organismu daného jedince se následně startují zdraví neprospěšné adaptační přestavby.

V průběhu diagnostického procesu s využitím prvků základního neurologického vyšetření lze tedy při vyšetření kůže vysledovat dermatomy s patologicky aktivní jizevnatou tkání. Každá jizevnatá tkáň může být v průběhu života reaktivována silným impulzem (nemoc, trauma fyzické nebo psychické) a z inaktivní nedráždivé struktury se může stát oblast se zdraví neprospěšnou aferentní signalizací.

Praktická část kurzu nabízí různé pohledy na jizvu jak v rámci diagnostiky, tak i při stanovení terapeutického plánu (pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace).

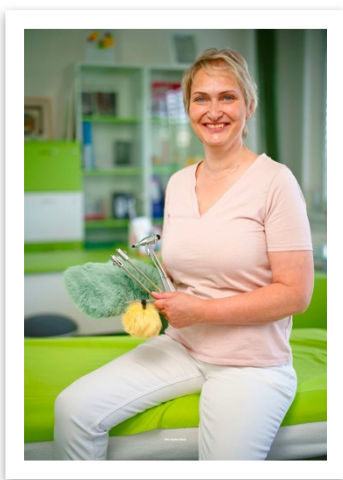
Cílem kurzu je ukázat možnosti vyšetření a ošetření jizvy fyzioterapeutem s využitím dostupných a legislativně použitelných technik, které fyzioterapeut



nebo proškolený zdravotník může ve své praxi bezpečně aplikovat a zároveň podat důkaz o neodvratnosti změny paradigmatu v této oblasti. Léčebné metody zvolené pro tento kurz mají za úkol ukázat zdravotníkům směr a možnosti jejich působení v rámci adekvátní léčby jizev a adhezí.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrovaní fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka



Časový harmonogram:

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

DEN 1

08:30-09:00 Prezence účastníků

09:00-19:00 Teoreticko-praktická část



09:00-11:00 

Zahájení kurzu – seznámení s cílem a náplní kurzu

Jizva/jizevnaté tkáň - pohled času, lokality, hloubky (vnitřní jizvy), iradiace/stagnace

Poruchy interocepce a senzomotorických funkcí z pohledu integrační fyzioterapie

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15- 🖐️ **13:30** 🧠

Diferenciálně-diagnostický proces v rámci problematiky jizev a adhezí z pohledu funkční patologie pohybového systému

Neurologické vyšetření ve vztahu k detekci aktivní jizvy

Diskuse

13:30-14:30 Oběd

14:30- 🧠 **15:45** 🖐️

Morfo-funkční adaptační procesy tkání v oblasti jizvy (jizvení, adheze)

Kazuistiky 1 – Prezence vybraných kazuistik

Léčba aktivní jizvy/adhezí na metafyzické úrovni

Techniky mající vliv na limbický systém/pracující s autosugescí (Jacobsonova progresivní svalová relaxace, autogenní trénink, aj.)

Diskuse

15:45-16:00 Přestávka

16:00- 🖐️ **19:00**

Klinické kolokvium – demonstrace ošetření jizevnatých tkání na reálném pacientovi

Test dle Petrie – „Kinesthetic figural aftereffect test“ (KFA)

Diskuse

DEN 2

9:00-19:00 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00- 🧠 **11:00**

Lymfatický systém ve vztahu k jizvám/adhezím

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15- 🖐️ **13:45**

Video – architektura dutiny břišní

Lymfatické dýchání

Sekundární lymfedém ve vztahu k jizevnatým tkáním – shrnutí

Význam vyšetření a terapie cirkulace krve a lymfy v souvislosti s přítomností aktivní jizvy/adhezí

Diskuse

13:45-14:45 Oběd

14:45-  **16:30**

Využití tapingu v rámci ošetření jizevnatých tkání (historie-současnost)
Využití tapingu k ošetření jizev a adhezí
Terapie barvami
Diskuse

16:30-16:45 Přestávka

16:45-   **19:00**

Využití crosstapu - praxe
Využití lymfotapingu - praxe
Diskuse

DEN 3

9:00-16:30 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-  **12:00** 

Práce ve skupině

- Vyšetření a ošetření jizevnatých tkání včetně adhezí z pohledu Manuální medicíny
- Interocepce a psychosomatická vazba jizvy/adhezí
- Praktický nácvik aplikace - cross tape, lymfotape

Diskuse

12:00-13:00 Oběd

13:00-14:30  

Jizva/jizevnaté tkáně - diagnostika a stanovení terapeutického plánu
Využití fyzikální terapie u terapie jizev (Lokální chladová kryoterapie, Vysokovýkonný laser, Podtlaková terapie s mechanickými vibracemi - základní informace)
Audio-frekvenční terapie/Funkční muzikoterapie/Vibrační medicína (základní informace)
Diskuse

14:30-14:45 Přestávka

14:45-  **16:30**

Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s aktivní jizvou/adhezemi
Sekundární funkční skolióza a aktivní jizva/pooperační adheze
Porucha posturální kontroly ve vztahu k manifestaci aktivní jizvy/adhezím
Funkčně podmíněný svalový hypertonus z pohledu jizevnatých tkání (základní informace)

Využití PNF v léčbě poruch posturální kontroly - Mat aktivity (indirektivní přístup)

Kazuistiky 2 - prezentace vybraných kazuistik

Diskuse

16:30-16:45 Přestávka

16:45-  **18:00**

Sběr a interpretace informací v biosystému pohybového aparátu

Vyšetření a ošetření jizvy/adhezí z pohledu Informačních technologií

Čas na změnu způsobu pohledu na proces hojení ran a tvorbu jizev a adhezí z hlediska fyzioterapie

Diskuse

Celostní přístup v ošetření jizev a adhezí - shrnutí

Ukončení kurzu

Doplňující informace

Časový plán kurzu je založen na předpokladu, že účastníci kurzu disponují znalostmi anatomie a fyziologie měkkých tkání, lymfatického systému, oběhové soustavy, základního neurologického vyšetření a základů vyšetření a terapie měkkých tkání pohybového systému alespoň v rozsahu pregraduálního studia Fyzioterapie. Vzhledem k časovým možnostem není možné věnovat pozornost výkladu těchto základů.

Doporučené publikace:

- články garanta kurzu z časopisu "*Umění fyzioterapie*" č. 3, 5, **11, 12, 14** a **20**.

- výuková videa se zaměřením na fyzikální neurologické vyšetření vypracované garantem kurzu: dostupné z:
<http://www.odbornaskripta.cz/fyzioterapie/vysetrovaci-metody/>
- Hájková, S., Novotná, I., PROKEŠOVÁ, M. Fyzioterapie – Vyšetřovací metody, Kapitola 7: Vyšetření kloubních blokád a reflexních změn, Kapitola 8: Vyšetření reflexních změn a reflexů, Kapitola 9: Vyšetření senzitivních funkcí, kapitola 10: Vyšetření rovnováhy. In: Odborná skripta.cz [online]. 2012 [cit. 2017-04-30]. Dostupné z: <http://www.odbornaskripta.cz/fyzioterapie/vysetrovaci-metody/>

Na kurz si s sebou přivezte:

- pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, blok, nůžky na taping, dvoubodový diskriminátor, neurologické kladívko, ladičku na vyšetření propriocepce s kvantifikačními hranoly (kdo vlastní, jinak bude k zapůjčení)

Na místě je možné zakoupit:

- kineziotape i crosstape, diagnostickou tyčinku, diagnostické pomůcky k vyšetření nejjemnější kvality povrchového cití, terapeutickou rukavici

V ceně kurzu je:

- kineziotape, crosstape
- podklady k přednáškám
- malé občerstvení