

Název akce: Celostní přístup v terapii pánevního dna
(z pohledu Integrační fyzioterapie)

Termín: 06.– 08.03.2026

Místo konání: Active Clinic, Bajzova 43, označení budovy AJSA, 010 01
Žilina

Lektoři: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku

Rozsah: 24 hodin (á 60 min.)

Cena: stanovuje organizátor

Dotazy odborné: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Přihláška a organizační dotazy: info@fyzioterapiafunaction.sk

Anotace:

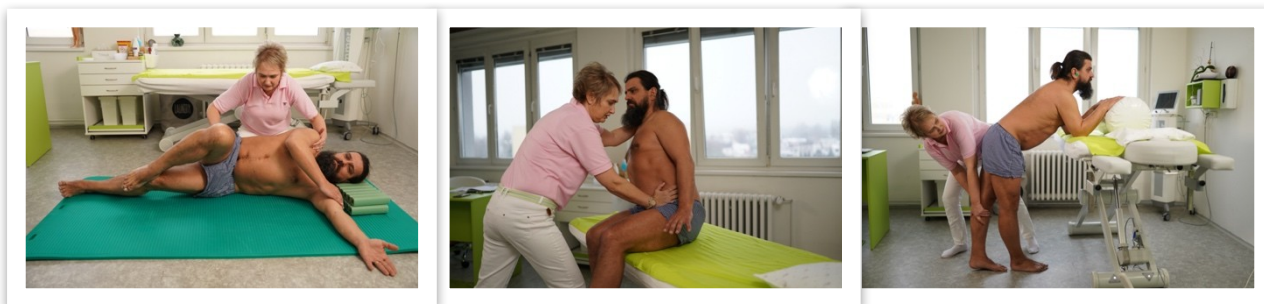
Cílem kurzu je seznámení medicínských odborníků s aktuálními trendy v diagnostice a konzervativní léčbě dysfunkce pánevního dna z pohledu fyzioterapeuta v přímé návaznosti na soudobé znalosti v neurovědách. Náplň kurzu poskytuje vodítko ke stanovení léčebného plánu pro pacienty obojího pohlaví. V kurzu je vítána přítomnost dvojice fyzioterapeut – lékař, kteří jsou z jednoho pracoviště. Díky této „vazbě“ v průběhu kurzu často dochází k navázání efektivní mezioborové komunikace ve prospěch pacientů trpících poruchou pánevního dna různé etiologie.

Teoreticko-praktický seminář přináší soudobé poznatky z neurověd s interpretací informací ve směru využitelnosti různých fyzioterapeutických konceptů, metod a postupů na poli medicínských oborů jakými jsou např.: rehabilitační a fyzikální medicína, chirurgie, gastroenterologie, onkologie, urologie, urogynekologie, traumatologie, ortopedie, psychosomatická a reprodukční medicína.

Teoretická část zahrnuje informace o nejčastějších diagnózách, se kterými se fyzioterapeut může setkat při řešení problematiky pánevního dna (např. inkontinence, neplodnost, sexuální problémy, pánevní bolesti, lymfedém). V praktické části se účastníci kurzu seznámí se specifickým nálezem klinického vyšetření při dysfunkci pánevního dna a vybranými terapeutickými koncepty/metodami vhodnými pro léčbu zmiňované problematiky. Volba léčebných konceptů/metod pro tento kurz si klade za úkol, na podkladě vysvětlení jejich neurofyzilogické podstaty, ukázat terapeutům a lékařům směr a možnosti jejich působení při léčbě PD.

Lektorka kurzu se řídí heslem docenta Véleho:

„Terapeut ani lékař nemají být v zajetí jedné metody a měli by umět poskytovat tzv. personifikovanou medicínu.“



Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Harmonogram je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

Poznámka garanta kurzu: Kurz je vhodný pro odborníky, kteří již mají předchozí zkušenost s léčbou onemocnění manifestujících se v oblasti pánevního dna. V průběhu kurzu není časový prostor pro vysvětlování základních znalostí odpovídajících pregraduálnímu stupni vzdělávání v oboru fyzioterapie.

PÁTEK

8:30-9:00 Prezence účastníků

09:00-18:00 Teoreticko-praktická část kurzu



09:00-11:00 Zahájení kurzu

Základní funkce svalů PD 🧠

Současný pohled na interoceptci 🧠

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15-13:15 Základní neurologické vyšetření ve vztahu k dysfunkci PD (teorie i praxe) 🧠🌟

Diskuse

13:15-14:15 Oběd

14:15-16:15 Základní typy funkčně podmíněného svalového hypertonu (SHT) 🧠

Svaly PD ve vztahu k limbickému systému (SHT1-Schultzův autogenní trénink, progresivní svalová relaxace podle Jacobsona, využití poznatků neurověd ve stimulaci CNS, meditace) 🧠🌟

Diskuse

16:15-16:30 Přestávka

16:30-18:00 Palpační vyšetření pánevního pletence ve vztahu k dysfunkci PD 🧠🌟

Diferenciální diagnostika primárního kostrčového syndromu
Klinické kolokvium – demonstrace vyšetření a ošetření PD na reálném pacientovi

SOBOTA

9:00-18:00

Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-13:00

Význam cirkulace krve a lymfy v terapii PD 🧠

Lymfatické dýchání (břišní a pánevní sektor) - pouze stručná zmínka s pozvánkou na kurz o ošetření jizev) 🧠🌟

Jizevnaté tkáně jako „rušička“ biologického signálu ve vztahu k dysfunkci PD (pouze stručná zmínka s pozvánkou na kurz o ošetření jizev) 🧠

Diskuse

Pozn.: V tomto kurzu je problematice lymfatického systému a jizevnatých tkání z časových důvodů vyhrazen pouze prostor pro podání základních informací. Lektorka se těmto tématům hlouběji věnuje v kurzu o ošetření jizev (včetně praktického nácviku kompletního lymfatického dýchání).

Podstata vyšetření a ošetření svalů PD per rectum/per vaginam z pohledu fyzioterapeuta 🧠 (indikace, kontraindikace)

Využití metody Mojžíšové v léčbě dysfunkce PD (pouze informativně) 🧠

Diskuse

13:00-14:00 Oběd

14:00-18:00

Vyšetření a ošetření měkkých tkání v oblasti pánve z pohledu lymfoterapeuta (vztah k dysfunkci PD) 🧠🌟

Podstata vyšetření a ošetření svalů PD per rectum včetně srovnání s postupem dle Mojžíšové 🧠🌟

Nácvik praktických dovedností při vyšetření a terapii svalů PD per rectum a per vaginam 🧠🌟

Diskuse

NEDĚLE

9:00-17:00

Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-12:00

Praktické zkušenosti při vyšetření a terapii svalů PD per rectum vs per vaginam 🧠 - souhrn

Vztah posturální kontroly a svalů PD 🧠

Cvičení svalů PD s využitím poznatků aplikované neurofyzologie (tři osy pohybu) 🧠🌟

Vyšetření pohybového aparátu ve vztahu k dysfunkci PD (Nález PD, SHT2,3,4,5) 🌟

Posilování svalů PD v souhře se svaly dolních končetin a osového aparátu 🧠🌟

Využití PNF v léčbě PD 🧠🌟

Diskuse

12:00-12:45 Přestávka

12:45-14:45

PD v klinické praxi 🧠

- Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s PD 🧠
- Anorektální dysfunkce

- Význam enterického neuronálního systému (ENS) v biosystému člověka 🧠
- Pooperační retence moči
- Inkontinence moči
- Sexuální dysfunkce
- Psychogenní poruchy mikce
- Descenzus/prolaps pánevních orgánů
- Diastáza mm. recti abdominis (klinická poznámka) 🧠
- Vliv Barefoot obuvi na osový aparát (klinická poznámka) 🧠
- Využití poporodního/rektálního polštáře
- Využití těhotenského polštáře
- Využití aniballu

Diskuse

14:45-15:00 Přestávka

15:00-16:30 Biosystém člověka z pohledu biokybernetiky 🧠

Vyšetření bioenergetického systému člověka ve vztahu k dysfunkci PD 🧠

PD v homosystému nohy ✨

Reflexní zónová terapie nohy v souvislosti s léčbou PD (klinická poznámka) 🧠

Diskuse

16:30-16:45 Přestávka

16:45-17:00 Komplexní pohled na léčbu PD – shrnutí 🧠

Ukončení kurzu